

100 %
staatliche Förderung
möglich

sgd

DEUTSCHLANDS
FÜHRENDE FERNSCHULE



Wiedereinstieg und Berufsorientierung für Familienmanager:innen

Maßnahme nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III:
Heranführung an den Ausbildungs- und
Arbeitsmarkt



Zielsetzung

1. Ausgehend von Ihrer individuellen Familien- und Lebenssituation, Ihrer bisherigen Berufserfahrung, Ihren Kompetenzen und Ihrer Persönlichkeit aktivieren und motivieren wir Sie für neue berufliche Ziele.
2. Wir orientieren Sie beruflich und zeigen Ihnen, wie die **Vereinbarkeit von Beruf und Familie** gelingen kann. Hierfür steht vor allem die Netzwerkarbeit im Fokus der **beruflichen Orientierung**.
3. Entsprechend dem individuellen Bedarf erarbeiten wir mit Ihnen **Potenziale und Stärken** und loten die beruflichen **Chancen auf dem Arbeitsmarkt** aus. Hierbei unterstützen wir Sie, berufliche Perspektiven zu entwickeln und sensibilisieren vor allem für Weiterbildungen und Beschäftigungsverhältnisse in Teilzeit.

Zielgruppen

- ✓ Arbeitsuchende Erziehungsberechtigte mit Kindern, Berufsrückkehr:innen und Menschen mit pflegenden Angehörigen (mit und ohne Migrationshintergrund)
- ✓ Konkret unterstützen wir Erziehungsberechtigte mit Kindern, die über wenig Berufserfahrung verfügen, Qualifizierungsbedarf haben und Unterstützung im **beruflichen Aktivierungs-, Orientierungs- und Veränderungsprozess** benötigen, um besonders die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sicherzustellen. sehen und Unterstützung bei der Existenzgründung benötigen
- ✓ Gleichermaßen erfahren Berufsrückkehr:innen Rückhalt bei der **beruflichen Neuorientierung nach einer Familienauszeit**, und wir unterstützen Menschen mit pflegenden Angehörigen dabei, Familie und Beruf wieder zu vereinbaren.

Teilnahme- und Zugangsvoraussetzungen

- ✓ Online-Einzelcoaching für eine ortsunabhängige und nachhaltige Teilnahme
- ✓ gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich
- ✓ technische Voraussetzungen: Laptop/Tablet/PC, stabile WLAN-/Internetverbindung, Möglichkeit einer Bild- und Sprachübertragung (Headset und Webcam), sowie grundlegende Kenntnisse im Umgang mit gängiger Anwender-Software.

Coachingzeiten

- ✓ individuelle Terminvereinbarung
- ✓ Coaching im Umfang von ausschließlich 16 Wochen
- ✓ zweimal wöchentlich ein Termin als Online-Einzelcoaching im Umfang von jeweils 90 Minuten

Coachinginhalte

Kennenlernen

(1 Einzelcoaching-Termin / 2 UE)

- Kennenlern-Call zum Coachingformat und den Coachingschwerpunkten

Aktivierung

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Erfassung von arbeitsmarkt- und bewerbungsbezogenen Aspekten wie z. B. Qualifikationen, berufliche Erfahrungen, bisherige Bewerbungsaktivitäten (Hard und Soft Skills)
- Check der vorliegenden Bewerbungsunterlagen
- Betrachtung von Kompetenzen und Potenzialen (Selbsteinschätzung) und Integrationshürden, die eine Erwerbstätigkeit be- oder verhindern
- Stärkung des Selbstbewusstseins, Rolle der Familienmanager:in
- eigenes Verhalten in Stresssituationen erkennen und erfahren, alternative Verhaltensweisen erproben
- Erlernen von Bewältigungsstrategien für konfliktreiche Situationen

- Umgang mit Wut, Enttäuschung; Rückschläge reflektieren
- Fähigkeit erlernen, mit belastenden Situationen wie z. B. Misserfolgen umzugehen

Fit für den Arbeitsalltag

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Achtsamkeit und Stressbewältigung
- Resilienz im Arbeitsalltag
- Selbst- und Zeitmanagement
- Ernährung: Bewusstsein für gesunde Ernährung wecken
- Bewegung- Bewusstsein für körperliche Fitness und sportliche Aktivitäten entwickeln

Berufliche Orientierung

(bis zu 8 Einzelcoaching-Termine / 16 UE)

- Berufliche Orientierung vor dem Hintergrund, „Familie und Beruf“ vereinbaren zu können
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven und Berücksichtigung der Anforderungen des regionalen Arbeitsmarkts
- Sensibilisierung und Erfassung möglicher Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfe in Teilzeit

Berufswegeplanung

(bis zu 7 Einzelcoaching-Termine / 14 UE)

- Begleitung des beruflichen Veränderungsprozesses
- Sensibilisierung für Beschäftigungsverhältnisse bspw. in Teilzeit, Mutti-Schichten und im Homeoffice
- Networking-Nutzung sozialer Netzwerke zur Umsetzung der vereinbarten Schritte im beruflichen Veränderungsprozess
- Ggf. Berücksichtigung attraktiver Weiterbildungsoptionen in Teilzeit
- Ggf. Optimierung des Selbstmarketings durch weiterführendes Bewerbungscoaching

Buchen Sie gleich Ihren kostenlosen Beratungstermin:

Unsere Expert:innen im „WEITERBILDUNG Now!“-
Team beraten Sie individuell und persönlich.

☎ **0800 1270 270** (gebührenfrei)

Mo.-Fr. 9-16 Uhr

✉ **beratung@weiterbildung-now.de**



Kontakt für Förderträger:

Klett

**CORPORATE
EDUCATION**

Klett Corporate Education GmbH

Unsere Regionalleitungen – Ihre Ansprech-
partner:innen vor Ort, zentral erreichbar:

☎ **0711 99 58 97 77**

✉ **beratung@klett-corporate-education.de**

🖥 **klett-corporate-education.de/kontakt**



University of Applied Sciences
APOLLON Hochschule
der Gesundheitswirtschaft



APOLLON
Akademie



EURO-FH
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



ils
Deutsches Institut für
Forschung



sgd
DEUTSCHLANDS
FÜHRENDE
FERNSCHULE



wbh
WILHELM BÜCHNER
HOCHSCHULE

**BIS ZU
100 %
FÖRDERUNG**

Fördermöglichkeiten

- ✓ Förderung per Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich
- ✓ Über die individuellen Voraussetzungen zur Teilnahme entscheidet der jeweilige Berater der zuständigen Agentur für Arbeit oder das zuständige Jobcenter bzw. die optierende Kommune.



DEUTSCHLANDS
FÜHRENDE FERNSCHULE

Studiengemeinschaft Darmstadt GmbH
Hilpertstraße 31
64295 Darmstadt

 www.sgd.de
 fb.com/sgd.Fernstudium

